

KOSHINKAN



KOSHINKAN TAG SAARLAND - 5. April 2025



Volker Schwinn
9. DAN



Martin Bietzer
6. DAN



**Hildegard
Schulz-Jungmann**
5. DAN



Carsten Bresser
5. DAN



Jürgen Wiltz
5. DAN



Dirk Walter
5. DAN



11:00 - 12:15 Uhr

1. Kyu-DAN / 5.-2. Kyu / 9.-6. Kyu / Kinder
Bassai Sho / Kanku Sho / Jion



12:30 - 13:30 Uhr

1. Kyu-DAN / 5.-2. Kyu / 9.-6. Kyu / Kinder
Bunkai zu den v.g. Katas



13:30 - 14:15 Uhr

Pause



14:15 - 14:30 Uhr Große Gymnastikhalle OG

Gewaltprävention für
Jede / Jeden / Jugendliche
kostenlos! - keine
Karatekenntnisse nötig

14:15 - 15:30 Uhr

1. Kyu-DAN / 5.-2. Kyu
9.-6.Kyu / Kinder
Bewegungsformen



16:00 Uhr

DAN und Kyu Prüfungen



Lehrgangsgebühren: 15 € Erwachsene / 10 € Kinder bis 14 Jahre



MARTIN BIETZER 0175 5881236

Der Lehrgang dient dem Erwerb und der Verlängerung der B und C Prüferlizenzen Koshinkan. Für die Instrukoren dient der Lehrgang gleichzeitig als Fortbildung.

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

TVV
TURNVEREIN VÖLKLINGEN VON 1879 e.V.



fernöstliche Kampfkunst
und Gesundheitslehre

