

Karate Bushido Völklingen

www.karate-vk.de

KARATE

FÜR KINDER AB 8 JAHREN

Mach mit und werde mutig,
stark und fit!

ab
Januar
2025

WAS BEDEUTE KARATE?

- SELBSTVERTEIDIGUNG
- DISZIPLIN UND RESPEKT
- KÖRPERLICHE FITNESS
- SELBSTVERTRAUEN
- KONZENTRATION
- FLEXIBILITÄT UND BEWEGLICHKEIT
- AUSDAUER UND DURCHHALTEVERMÖGEN

VORANMELDUNG: NICOLE.KRAEMER@KARATE-VK.DE



NICOLE KRÄMER 0151 06351392

MARTIN BIETZER 0175 5881236